

Willkommen im FFS Saunabistro

Hier wird dein Wellnessstag mit frisch zubereiteten Speisen und erfrischenden Getränken perfekt abgerundet.

Unsere Küchenzeiten:

Montag - Freitag: 17.30 Uhr - 21.30 Uhr

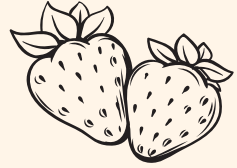
Samstag: Kleine Stärkungen & Kuchen

Sonntag: 12.30 Uhr - 17.00 Uhr

Kleine Stärkungen bereiten wir gerne ganztägig für dich zu.

Deine Bestellungen nehmen wir gerne an unserer Theke entgegen. Lege dazu einfach dein Sauna-Armband auf das Lesegerät. Beim Verlassen der Sauna kannst du dann ganz bequem an der Rezeption in bar oder mit EC/Kreditkarte bezahlen.

Frage gerne bei einem Mitarbeiter nach unserer Allergenkarte. Dies gibt dir Auskunft über die in den Speisen enthaltenden allergenen Zutaten.



KLEINE STÄRKUNGEN

(ganztägig)

KNABBERMISCHUNG 4,40€ 

*Mischung aus verschiedenen salzigen
Knabberein*

WARMES FLADENBROT 4,90€ 

wahlweise mit Kräuterquark oder Aioli

TIROLER KNUSPERMÜSLI 5,40€ 

*auf mildem Naturjoghurt mit warmen
Himbeeren, Zimt und Banane*

 *vegetarisch*

SALATE

Mit Baguette & Jogurtdressing serviert.

Alternative Dressings:

Honig-Senf/ Thousand Island/ Balsamico

FITNESS-SALAT 7,90€

*Blattsalat, Mozzarella, Kirschtomaten,
Paprika, Mais, Gurken, Kidneybohnen*

GRIECHISCHER SALAT 9,40€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken,
Paprika, Kidneybohnen, Zwiebeln,
Oliven, Hirtenkäse*

NIZZA - SALAT 9,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken,
Paprika, Kidneybohnen, Thunfisch, Ei,
Zwiebeln*

AMERICAN-SALAT 9,90€

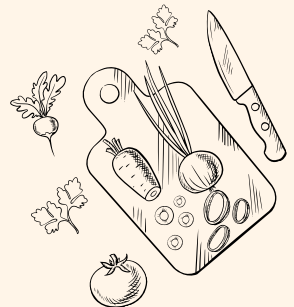
Blattsalat, Kirschtomaten, Gouda, Schinken, Ei, Mais, Gurken, Kidneybohnen, Croutons

HÄHNCHENBRUST-SALAT 10,40€

Blattsalat, Kirschtomaten, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbruststreifen

FFS SPEZIAL 10,90€

Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Paprika, Kidneybohnen, Putenbrust & in Kräuterbutter gebratene Champignons



WRAPS

Auswahl aus:

Kräuterquark/ Aioli/ würzige Salsa

FALAFEL WRAP 8,90€

*Blattsalat, Falafel, Kirschtomaten,
Mais, Paprika, Gurken, Kidneybohnen,
Möhren*

HÄHNCHEN WRAP 8,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren*

EXOTIC WRAP 8,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen, Ananas,
MangoDip*

THUNFISCH WRAP 8,90€

*Blattsalat, Thunfisch, Hirtenkäse,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren, Rotkraut*

SANDWICHES

TOMATE-MOZZARELLA 6,90€

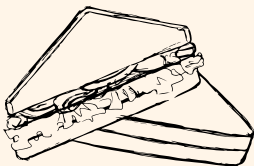
*mit Basilikum-Pesto und Balsamico,
dazu gesalzene Chips*

GRILLGEMÜSE 7,90€

*mit gegrilltem Gemüse, Basilikum-
Pesto, Mozzarella, Balsamico, dazu
gesalzene Chips*

THUNFISCH & KAPERN 8.40€

*Blattsalat, Thunfisch, Kapern, Mais,
hausgemachte Zitronen-Mayo,
dazu gesalzene Chips*



BAGUETTES

HÄHNCHEN-BAGUETTE 8,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Pfirsichstückchen, Thousand-Island-
Sauce*

THUNFISCH-BAGUETTE 8.90€

*Blattsalate, Thunfisch, Ei, Mais,
mit Gouda^g überbacken*

LEICHTER GENUSS

OFENKARTOFFEL 7,40€

*mit Kräuterquark oder Aioli,
Salatbeilage*

- Wahlweise mit:**
- **Grillgemüse 8,90€**
 - **Putenbrust 9,90€**
 - **Räucherlachs 9,90€**

GEMÜSEOMELETTE 7,40€

3 Eier, Gemüsevariation, dazu Sweet-Chili-Sauce

Wahlweise mit:

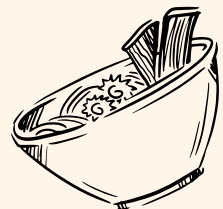
- Räucherlachs 8,90€
- Thunfisch & Hirtenkäse 8,90€

RÄUCHERLACHS AN REIBEKUCHEN 9,90€

dazu würziger Wasabi-Dip und Salatbeilage

FFS BOWL 11,90€

Bunte Gemüsevariation auf Duftreis, Hähnchenstreifen, Honig-Senf-Sauce | wahlweise vegetarisch mit Falafel



AUS DER HEISSEN KÜCHE

CEVAPCICI TASCHE 9,90€

Fladenbrot gefüllt mit Salat, Rotkraut, Zwiebeln, Knoblauch-Dip, Cevapcici | wahlweise vegetarisch mit Falafel

FFS BURGER 12,40€

200g Patty vom Angus Rind, Burger-Sauce, Salat, Tomaten Gewürzgurken, Zwiebeln, wahlweise mit Käse (+0,40€), dazu Kartoffelspalten



FFS KRÜSTCHEN 11,40€

kleines paniertes Schweineschnitzel auf Toast mit Spiegelei, Salatbeilage wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

HAWAII-SCHNITZEL 11,40€

paniertes Schweineschnitzel mit Ananas & Gouda überbacken, Preiselbeeren, Salatbeilage, wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

SCHNITZELJAGD 11,90€

paniertes Schweineschnitzel mit gebratenen Champignons, Zwiebeln & Salatbeilage, wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

ZU GUTER LETZT

HÜTTENZAUBER 6,20€

Warmer Kaiserschmarrn mit Rosinen, Puderzucker und Vanilleeis